

Verschiedene Therapien

Marnitztherapie:

Die Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz ist eine Therapie mit ganzheitlichem Behandlungskonzept. Sie wirkt direkt und reflektorisch. Sie eignet sich vor allem bei orthopädischen Erkrankungen zur Mobilisation und Schmerzlinderung.

Triggerpunkttherapie:

Die myofasziale Triggerpunktbehandlung behandelt Schmerzen, die aus der Muskulatur kommen. Die lokal begrenzten Verhärtungen sind druckempfindlich und übertragen Schmerzen in weitere Gebiete des Körpers. Myofasziale Triggerpunkte sind ausserordentlich weit verbreitet.

Schwingkissen-Wirbelsäulen-Therapie:

Die Behandlung wird auf einem speziellen Luftkissen durchgeführt. Durch dynamische Schwingungen und passive Dehnung vor allem im Beckenbereich werden Muskeln, Bänder und Gelenke sanft gedehnt bzw. mobilisiert. Wichtig ist die Untersuchung und die Korrektur eines allfälligen Beckenschiefstandes.

Ohrsamen:

Die Behandlung mit Ohrsamen stammt aus der Akupunktur. Behandelt wird nicht mit Nadeln, sondern mit kleinen trockenen Pflanzensamen, welche an die entsprechenden Reflexzonen am Ohr geklebt werden und Heilreize durch Druck auslösen.

Passive Muskeldehnungen:

Durch die gezielte vom Therapeuten ausgeführte Dehnung werden verkürzte Muskeln entspannt und eine ursprüngliche Muskellänge wieder hergestellt.